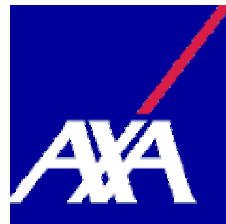


**Ergebnis des regionalen Projektes
„Rückenfit“ der AXA
Krankenversicherung**

**Dr. Volkmar Benner
Facharzt für Innere Medizin**



1. Pilotstudie „Rücken“

2

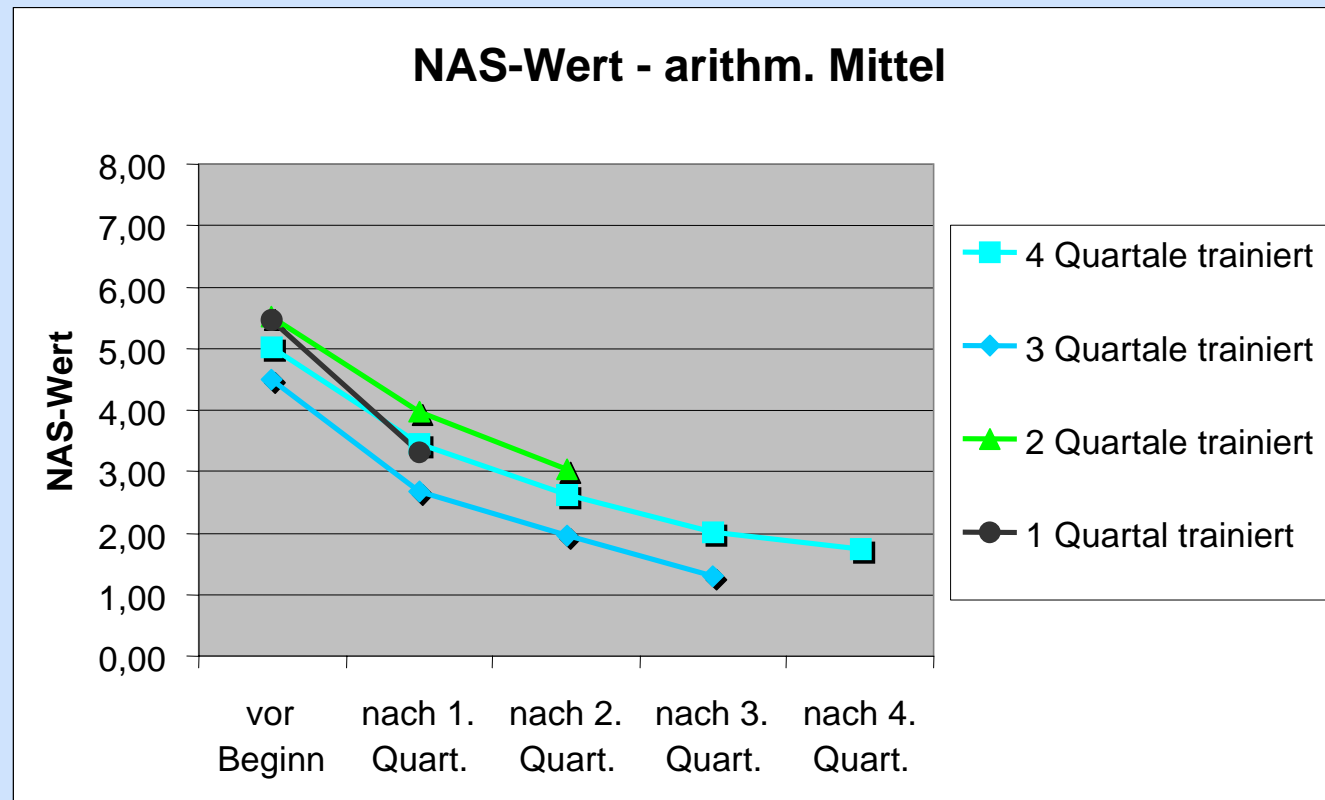
- 3.700 Versicherte mit der Diagnose „Rückenschmerzen“ aus dem Raum Köln/ Düsseldorf/ Bonn/ Aachen wurden Oktober 2002 angeschrieben.
- 150 Kunden hatten ein Studio gefunden und wollten mit dem Training beginnen
- Start des einjährigen Pilotprojekts „Rücken“ ab 1.1.2003
- Die Kunden wurden während des Test per Brief oder Telefon begleitet
- es wurden quartalsweise Check-Ups durchgeführt mit Messung der Intensität der Rückenschmerzen (NAS), von BMI und PWC 130



Medizinische Auswertung des Pilotprojektes

3

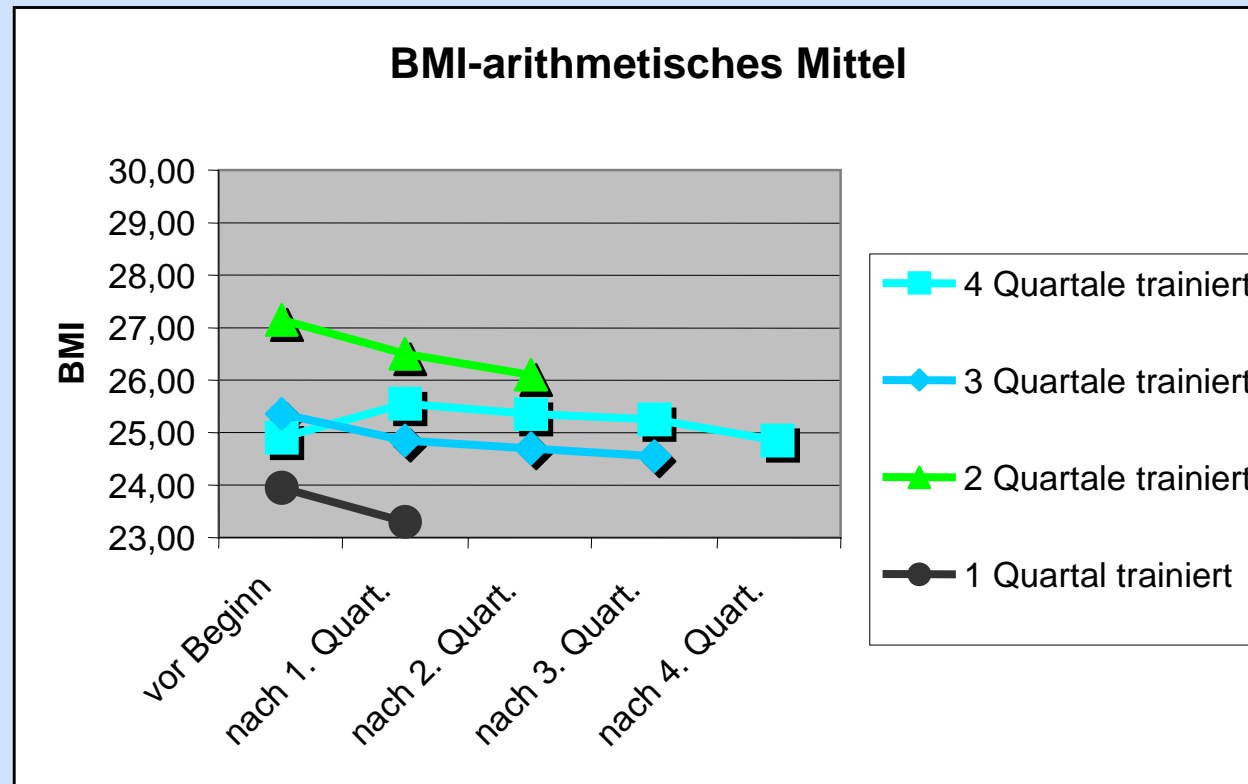
Medizinische Auswertung des Pilotprogrammes „Rücken“: 1. NAS (Skala 0-10):



Medizinische Auswertung des Pilotprojektes

4

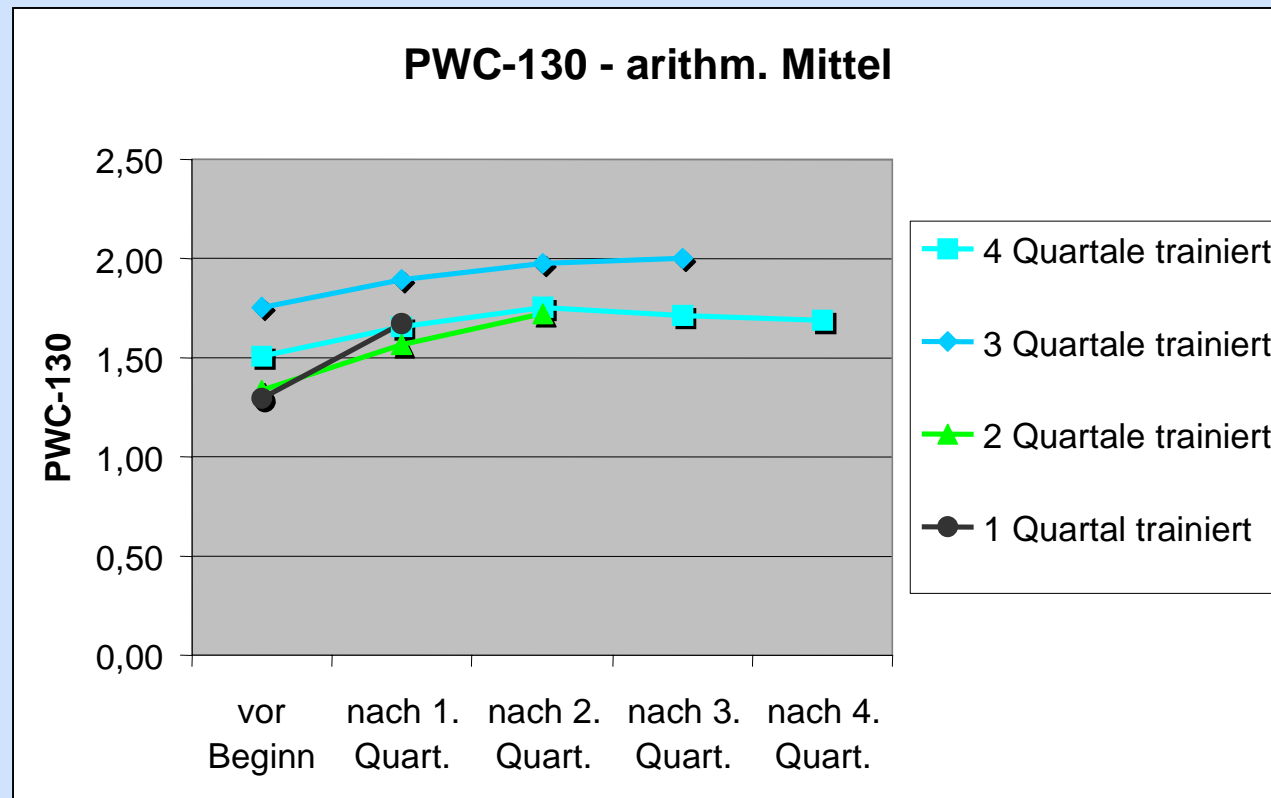
Medizinische Auswertung des Pilotprogrammes „Rücken“: 2. BMI:



Medizinische Auswertung des Pilotprojektes


5

Medizinische Auswertung des Pilotprogrammes „Rücken“: 3. PWC 130 (Leistung in Watt/kg KG bei Puls v.130):



Auswertung des Pilotprogrammes „Rücken“ gesamt

6

Ziel	erreicht	nicht erreicht
Verbesserung der klinischen Symptomatik (NAS-Wert)		
Verbesserung des BMI		
Verbesserung der körperlichen Fitness		
Kostenreduktion		

Ergebnis: Es erfolgt eine Fortführung bzw. bundesweite Ausdehnung des Rückenprogrammes

