

Bildung, die bewegt



Sport- und Gesundheitstrainer/-in (IST) /
Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)



Sport- und Gesundheitstrainer/-in (IST) / Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)

Die betriebliche Ausbildung zur Allroundkraft im Fitness- und Gesundheits-Studio

Seit Herbst 2001 können kommerzielle Fitness-Studios, aber auch andere Unternehmen der Sportbranche sowie Sportvereine und -verbände ihren kaufmännischen Nachwuchs im Rahmen eines sportspezifischen Ausbildungsberufs zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau ausbilden. Viele Fitness-Studios haben jedoch einen enormen Bedarf an Allroundkräften, die sowohl im Trainings- und Kursbereich als auch im Service und Marketing eingesetzt werden können. Das IST-Studieninstitut hat deshalb eine 30-monatige betriebliche Ausbildung konzipiert, die nicht nur auf die Externen-Prüfung der IHK zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau vorbereitet, sondern auch mit dem IST-Diplom zum/zur Sport- und Gesundheitstrainer/-in abschließt. Zudem erwerben die Auszubildenden verschiedene branchen anerkannte Trainingslizenzen und Zertifikate in den Bereichen Fitness, Aerobic, Rückentraining, Ernährungsberatung und

Hot Iron®. Die Teilnehmer arbeiten während ihrer Ausbildung Vollzeit in einer Sport- oder Fitnessanlage und absolvieren einmal pro Monat ein 1- bis 4-tägiges Seminar entweder in der Region Düsseldorf oder am IST-Ausbildungsstützpunkt in München. Zusätzliches theoretisches Studienmaterial erhalten sie in Form von Studienheften, die zeitlich und örtlich weitgehend flexibel bearbeitet werden können: Ein innovatives Ausbildungskonzept also, das in den vergangenen Jahren bereits mehr als 250 Fitness-Studios überzeugt hat.

Folgende Partner unterstützen diese Ausbildung:

- **Deutscher Sportstudio Verband (DSSV)**
Lizenz zum/zur Fitness-Trainer/-in (DSSV)



- **Deutscher Fitness und Aerobic Verband (DFAV)**
B-Lizenz Aerobics & Group Fitness Instructor (DFAV)



- **Hot Iron®**
Kurslizenz



- **Dr. Theodor Stemper, Privatdozent am Institut für Sportwissenschaft der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf**
Wissenschaftliche Evaluation der Gesamtausbildung

- **Wirtschafts-Institut für Fitness und Freizeit (WIFF)**
Kundenbetreuung und Marketing



AUF EINEN BLICK

Zielgruppe:

Personen, die mit einer betrieblichen Ausbildung das Rüstzeug für eine umfassende Tätigkeit in einem Fitness- und Gesundheits-Studio erwerben wollen.

Ausbildungsdauer:

30 Monate

Ausbildungsbeginn:

April und Oktober

Teilnahmevoraussetzungen:

Schulabschluss + Berufserfahrung;
Mindestalter 21 Jahre

Ausbildungsgebühr:

monatlich Euro 360,-
(trägt der Ausbildungsbetrieb)

Ausbildungsgehalt:

nach Vereinbarung

Ausbildungsform:

Vollzeittätigkeit (30-35 Stunden pro Woche) im Ausbildungsbetrieb; in der Regel einmal pro Monat ein 1- bis 4-tägiges Seminar und ergänzende Studienhefte

Ausbildungsort:

Bundesweit möglich!
Die theoretischen Schulungen (Dauer zwischen 1 und 4 Tagen) finden einmal im Monat in Düsseldorf und Umgebung bzw. in München statt.

Abschluss:

Sport- und Gesundheitstrainer/-in (IST);
Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)

Aufbaumodule für Sport- und Gesundheitstrainer/-innen (IST):

Siehe ausführliche IST-Broschüre oder auf unserer Website www.ist.de

Weitere Fragen?

Auf unserer Internetseite www.ist.de finden Sie detailliertere Informationen zu dieser Ausbildung.



Die betriebliche Ausbildung, die Standards setzt.

STUDIENPLAN

SPORT- UND GESUNDHEITSTRAINER/-IN (IST)/ SPORT- UND FITNESSKAUFMANN/-FRAU (IHK)

1. MONAT:

STUDIENHEFT 1:

Anatomie

SEMINAR 1:

Kundenorientierung I:
Arbeitsfelder und Dienstleistungen

2. MONAT:

STUDIENHEFT 2:

Physiologie

SEMINAR 2:

Aerobics & Group-Fitness
Instructor (DFAV) I

3. MONAT:

STUDIENHEFT 3:

Trainings- und Bewegungslehre

SEMINAR 3:

Aerobics & Group-Fitness
Instructor (DFAV) II

4. MONAT:

SEMINAR 4:

Aerobics & Group-Fitness
Instructor (DFAV) III

5. MONAT:

SEMINAR 5:

Lizenzierte/-r Fitnesstrainer/-in
(DSSV) I

6. MONAT:

STUDIENHEFT 4:

Diagnostik und Testmethoden

SEMINAR 6:

Aerobics & Group-Fitness
Instructor (DFAV) IV

7. MONAT:

STUDIENHEFT 5:

Zielgruppenorientiertes Gesundheitstraining

SEMINAR 7:

Fitnessstraining 50+

8. MONAT:

SEMINAR 8:

Prüfung
Aerobics & Group-Fitness
Instructor (DFAV)

9. MONAT:

STUDIENHEFT 6:

Ernährungskunde

STUDIENHEFT 7:

Ernährungsberatung

SEMINAR 9:

Hot Iron® I

10. MONAT:

STUDIENHEFT 8:

Mitglieder- und Kundenorganisation

SEMINAR 10:

Hot Iron® II

11. MONAT:

STUDIENHEFT 9:

Wellnessanwendungen

SEMINAR 11:

Rückentraining I und
Kundenorientierung II:
Telefonmarketing

12. MONAT:

STUDIENHEFT 10:

Entspannungs- und Konzentrationsmethoden

SEMINAR 12:

Lizenzierte/-r Fitnesstrainer/-in
(DSSV) II

13. MONAT:

STUDIENHEFT 11:

Betriebswirtschaftslehre

SEMINAR 13:

Ernährung + Klausur

14. MONAT:

STUDIENHEFT 12:

Marketing

SEMINAR 14:

Rückentraining II und
Grundlagen Didaktik

15. MONAT:

SEMINAR 15:

Wellness- und Entspannungstraining

16. MONAT:

STUDIENHEFT 13:

Personalmanagement

STUDIENHEFT 14:

Rechtliche Rahmenbedingungen

SEMINAR 16:

Prüfung Rückentraining

17. MONAT:

SEMINAR 17:

Cardio-Instructor

18. MONAT:

STUDIENHEFT 15:

Wirtschafts- und Sozialkunde

SEMINAR 18:

Prüfungsvorbereitung und
Prüfung
Lizenzierte/-r Fitnesstrainer/-in
(DSSV)

19. MONAT:

SEMINAR 19:

Recht, Wirtschaftliche Grundfunktionen

20. MONAT:

STUDIENHEFT 16:

Dienstleistung und Qualitätsmanagement

SEMINAR 20:

Kundenorientierung III:
Verkaufsgespräche

21. MONAT:

STUDIENHEFT 17:

Beschaffung

22. MONAT:

STUDIENHEFT 18:

Finanzierung und Investition

23. MONAT:

SEMINAR 21:

Abschlussprüfung
Sport- und Gesundheits-trainer/-in (IST)

24. MONAT:

STUDIENHEFT 19:

Rechnungswesen

SEMINAR 22:

Betriebliche Grundfunktionen,
Finanzierung

25. MONAT:

STUDIENHEFT 20:

Organisation

SEMINAR 23:

Buchführung

26. MONAT:

STUDIENHEFT 21:

Informationsmanagement –
EDV

27. MONAT:

STUDIENHEFT 22:

Sportwirtschaft

SEMINAR 24:

Prüfungsvorbereitung I
Sport- und Fitnesskaufmann/-
frau (IHK)

28. MONAT:

STUDIENHEFT 23:

Sportveranstaltungen

29. MONAT:

STUDIENHEFT 24:

Sportstätten

30. MONAT:

SEMINAR 25:

Prüfungsvorbereitung II
Sport- und Fitnesskaufmann/-
frau (IHK)

Das sagen die Ausbilder ...

Frank Böhme, Gründer von Interfit und geschäftsführender Gesellschafter der Just Fit Gruppe Köln: „Wir unterstützen die IST-Ausbildung „Sport- und Gesundheitstraining/Sport- und Fitnesskaufmann“, da wir in der Zukunft mehr qualifizierte Mitarbeiter für unsere Branche benötigen. Schon vor über zehn Jahren habe ich deutlich gemacht, dass speziell auf die Fitnessbranche zugeschnittene Ausbildungen benötigt werden. Die Ausbildung des IST, mit der wir bei Just Fit beste Erfahrungen gemacht haben, erfüllt die nötigen Anforderungen komplett und passt perfekt zum modernen deutschen Fitnessmarkt.“



Die Vorteile

für die Arbeitgeber:

- ▶ Keine Berufsschulpflicht und damit verbunden nur kurze Abwesenheitszeiten der Auszubildenden
- ▶ Eine individuell auf die Belange des Betriebs zugeschnittene Ausbildung
- ▶ Die Möglichkeit, das so gewonnene Fachpersonal im Anschluss als Allroundkraft im eigenen Betrieb einzusetzen.

Das sagen die Auszubildenden ...

Tobias Stichelmaier, Sport- und Gesundheitstrainer (IST) und Geschäftsführer des Trainings- und Therapiezentrums Schrobenhausen: „Als einer der ersten Ausbildungsteilnehmer durfte ich im Herbst 2002 mein Abschlusszeugnis Sport- und Gesundheitstrainer (IST) in den Händen halten. Während der Ausbildung hat mich das inhaltliche Konzept absolut überzeugt: Die Kombination aus Trainerqualifikationen und wichtigen Kenntnissen aus den Bereichen Betriebswirtschaft, Kundenmotivation und Personalmanagement hat mich auf meine anschließende Tätigkeit im TTZ hervorragend vorbereitet. Die Bearbeitung des Studienmaterials und die Seminare haben darüber hinaus viel Spaß gemacht und auch mein Ausbildungsbetrieb hat sich als Volltreffer erwiesen. Das Resultat: Heute bin ich Geschäftsführer des TTZ Schrobenhausen.“



Die Vorteile

für die Auszubildenden:

- ▶ Hoher Praxisanteil durch eine 30- bis 35-stündige Tätigkeit pro Woche in einer Sport- oder Fitnessanlage
- ▶ Eine so weit wie möglich flexible theoretische Schulung in Form von Seminaren und ergänzenden Studienheften
- ▶ Erwerb branchenanerkannter Lizenzen und Zertifikate in den Bereichen Fitness, Aerobic, Rückentraining, Ernährungsberatung und Hot Iron®

Ihre Ansprechpartner

Für weitere Informationen rund um die Ausbildung stehen Ihnen unsere Ansprechpartner gerne zur Verfügung:



IST-Studieninstitut
Verena Brauwers
Moskauer Straße 25
D-40227 Düsseldorf
Tel. +49(0)211/8 66 68-36
Fax +49(0)211/8 66 68-30

VBrauwers@ist.de
www.ist.de



IST-Süd
Regine Trat
Hofangerstraße 11
D-85386 Eching
Tel. +49(0)81 33 / 51 92 15
Fax +49(0)89 / 37 93 99 63
Mobil +49(0)179 / 7 39 21 82
regine.trat@compocon.de
www.smile-manager.de

02/2006



Bildung,
die bewegt